

Uzasadnienie

W dziedzinie Ostoja nie ma żadnego klubu dla seniorów, uważam że powstanie tego typu miejsca spotkać jest w tym rejonie bardzo potrzebne.

Uważam, że organizowanie wyjazdów integracyjnego oraz rekreacji pozwoli poznać ciekawe miejsca.

Bardzo potrzebne są również zajęcia ruchowe jak gimnastyka dla seniorów jak również zabawy które poprawiają koordynację fizyczny oraz stan zdrowia seniorów.

Z uwagi na to, że w naszym mieście nie ma teatru, to proponuję wyjazdy do teatrów w Warszawie. Kształnego rodzaju wyjazdy na rekreację, wyjazd do teatru, uczestnictwo w gimnastyce czy spotkaniach w klubie mobilizując seniorów o zadbanie o siebie jak również integrując społeczeństwo.

W dobie postępu proponuję zorganizowanie kursów obsługi telefonów komórkowych gdyż wiele osób w starszym wieku ma spore trudności z obsługą nowych typów telefonów.

Małgorzata Borowska